



# FiM

# Frauenpower in Mitte



# Sonja Graf

---

Karrierecoach

Trainerin

Speakerin



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales

Grußworte

# Christine Brinkmann

---

Referat „Instrumente zur  
Arbeitsmarktintegration Maßnahmen von  
Migrantinnen und Migranten in den  
Arbeitsmarkt“, BMAS

Grußworte

**S.E. Rodrigo de Lima  
Baena Soares**

---

außerordentlicher und bevollmächtigter  
Botschafter der Föderativen Republik Brasilien  
in Deutschland

# Dr. Natalia Roesler

---

Projektleiterin FiM in Club Dialog e. V.

# Ziele und Zielgruppen

- Berufsorientierung & Karriereberatung für Frauen aus Drittstaaten mit geringen oder formell geringen Qualifikationen
- Empowerment & Coaching
- Integration in Arbeit, Ausbildung oder Selbstständigkeit
- Lotsenstelle: Unterstützung bei der Suche nach der Kinderbetreuung

# Aktivierung

- Empowerment Aktivitäten
- Mentoring
- Digitalisierung

# Beratung

- Berufsorientierung
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Kinderbetreuung
- Informationsvermittlung

# Vernetzung

- Unternehmen
- Betrieben
- JobCenter
- Qualifizierungsträger

# Vermittlung

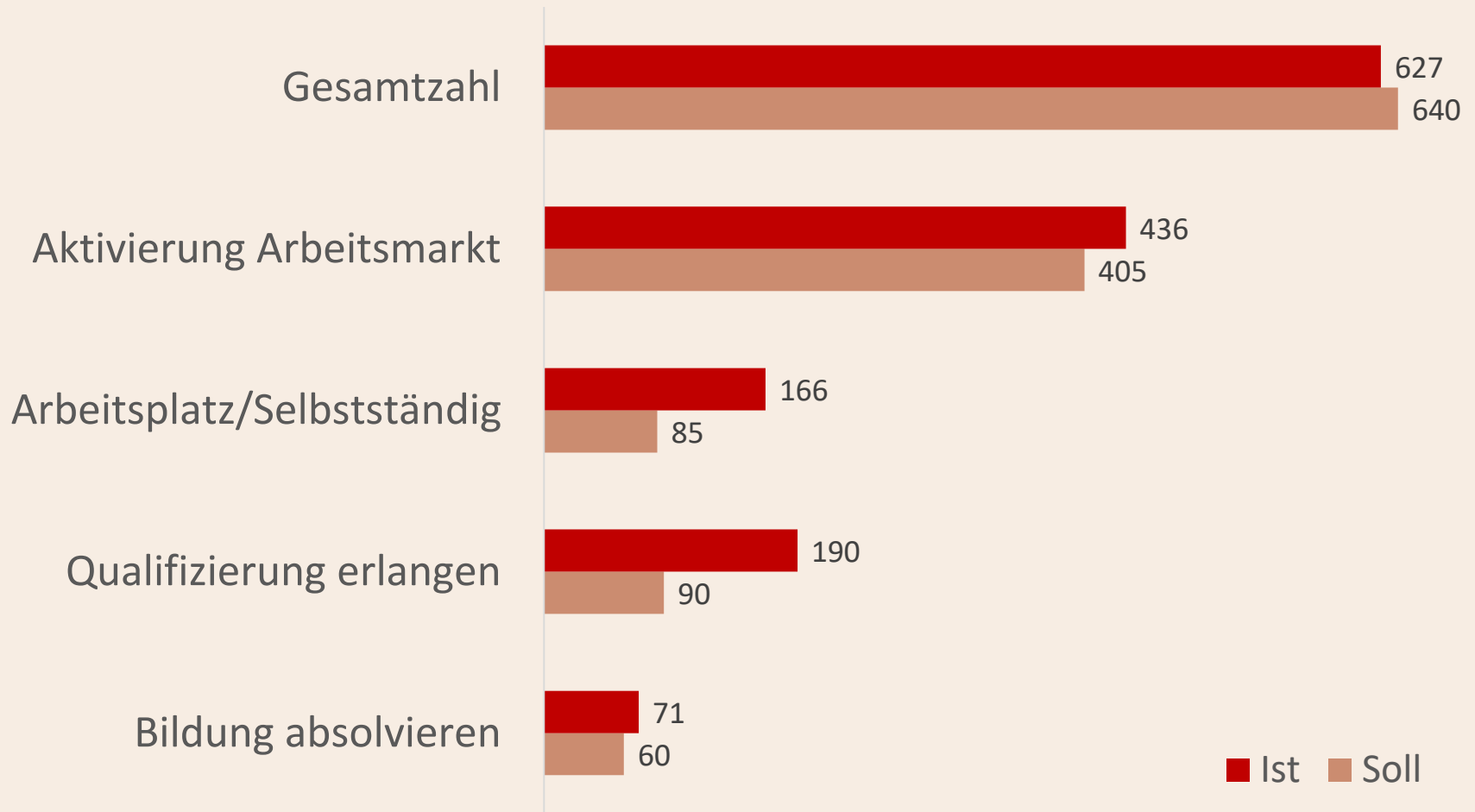
Weiterbildung,  
Praktikum, Job oder  
Ausbildung

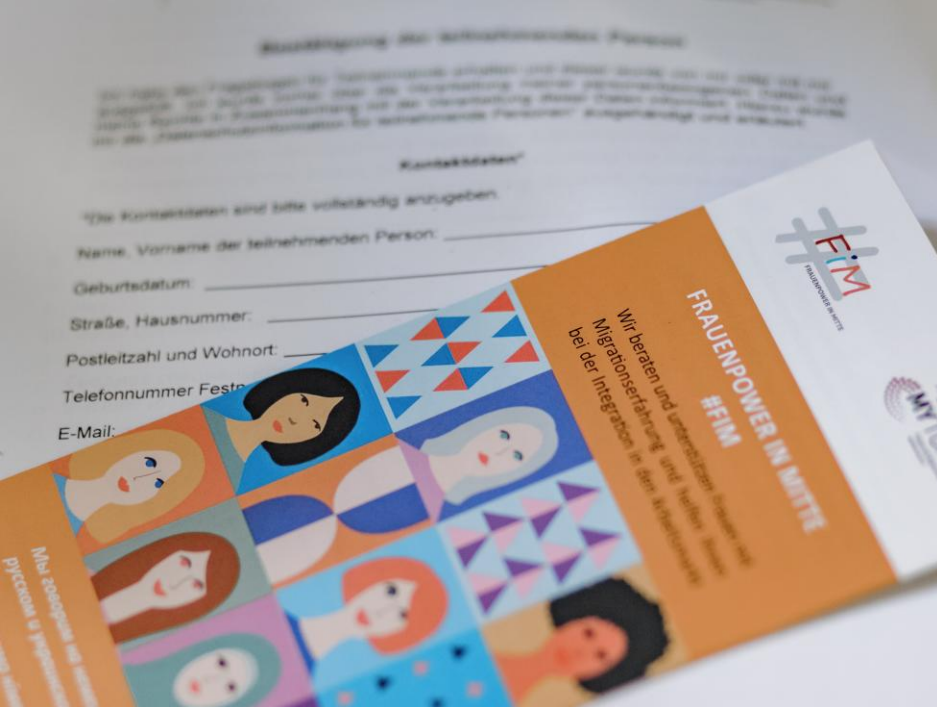
# Begleitung

Individuelle Begleitung während der  
Qualifizierungs- und  
Bildungsmaßnahmen, Praktika,  
Hospitationen, Ausbildung und Job

---

# Gesamtergebnisse 2022-2025





# Club Dialog e.V

- Russisch und Ukrainisch
- Karriereberatung
- Unterstützung bei Fragen der Kinderbetreuung (Lotsenstelle)
- niedrigschwellige Empowermentangebote
- Informationsvermittlung
- Vertretung des Projektes bei Jobmessen in den Gremien, Aufbau des Projektnetzwerkes



# Welche **Aktivitäten** habt ihr durchgeführt?

## **1. Individuelle Beratungen und Coachings**

## **2. Gruppenberatungen für Projekteinsteigerinnen**

Einführung in das Projekt und in die deutsche Arbeitsmarktpolitik, Gruppenberatungen „Focusgruppen“

## **3. Seminare und Workshops off- und online**

- Karrierestrategien von Migrantinnen
- 9 Schritte zu Ihrem Traumjob: von der Jobsuche bis zum Arbeitsvertrag
- Rechte und Pflichten im Arbeitsverhältnis: Was sollte ein Arbeitnehmer wissen?
- Berufsaus- und Weiterbildung
- Lifehacks für den Einstieg in den deutschen Arbeitsmarkt

## **4. Empowerment-Veranstaltungen**

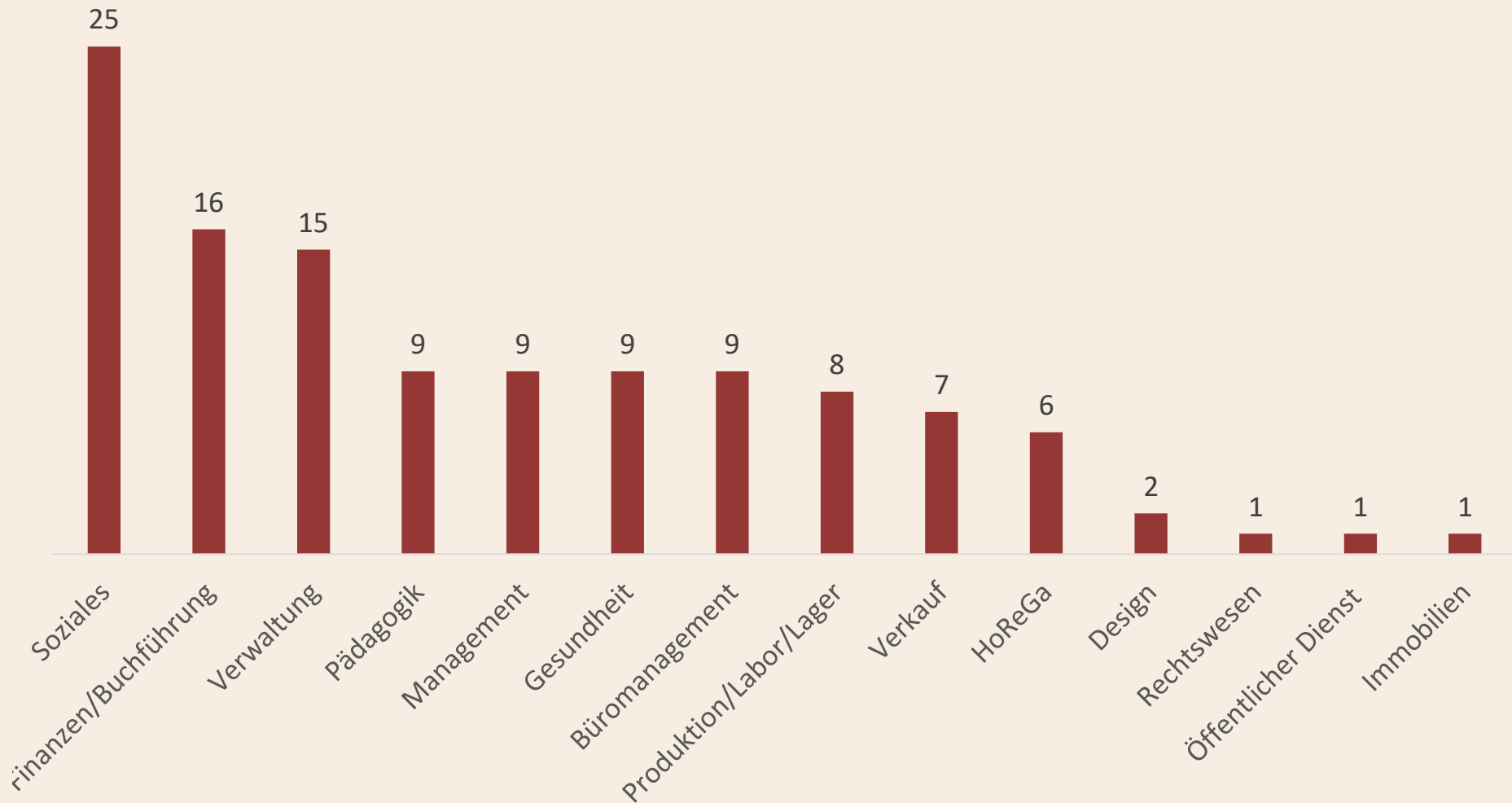
- Kompetenzen zusammenfassen
- Werte und Bedürfnisse verstehen
- Persönliche Ressourcen entdecken
- Aktivierungsplan erstellen
- Sich vermarkten
- Sich zum Vorstellungsgespräch vorbereiten (mit F. Hubert)

## **5. Informationsveranstaltungen**

LinkedIn, Job in IT, Arbeitsvermittlungen u.a. Ausflüge zu Bildungsträgern

## **6. Online-Treffen** mit „Alumnis“ „Meine Erfolgsgeschichte“

# In welchen Bereichen waren Eure Teilnehmerinnen **besonders erfolgreich**?



# Welche Methoden waren in Eurer Arbeit erfolgreich und was hat nicht geklappt?

## Erfolgreiche Methoden:

- Individuelle Beratungen
- Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmerinnen
- Focus-Gruppen
- Individuelle Entwicklungspläne

## Weniger erfolgreiche Methoden:

dies hing stark von konkreten Personen ab.

# Lotsenstelle

- mehr als **130** Frauen zu Fragen der Kinderbetreuung mehrfach beraten
- **37** erfolgreiche Vermittlungen der Kinder an Kindergaststätten, Schulen und Horten
- regelmäßige „**Elternschule**“ über die gesamten Projektjahre
- **jährliche** Führungen (Tag der offenen Tür an den Bildungseinrichtungen, Ausbildungs- und Studienmessen u.a.)
- **persönliche Begleitungen** zu den Bildungsträgern- und Organisationen
- **irreguläre Kinderbetreuung** für die Zeit der Projektveranstaltungen





Ergebnisse des Projektes 2022-2025

# Joanna Fatorelli

---

Projektkoordination in Janainas e.V.



Você é Deusa!

Você é  
suficiente!

Seu sorriso  
é perfeito!

DANÇA  
TERAPIA

Self

Chamada  
de artistas

Chamada  
de artistas  
sociais

# Janainas e.V.

- Spanisch und Portugiesisch
- Empowerment
- Berufsorientierung
- Begleitung der Jobsuche
- Informationsvermittlung



# Welche **Aktivitäten** habt ihr durchgeführt?

## Workshops

- Escrevivência / Biografiearbeit zur Reflexion von Migrationserfahrungen
- Sozial- und Kulturbereich in Berlin: Überblick zu Arbeitsfeldern, Qualifikationen, Anerkennung
- Digitale Arbeitssuche (LinkedIn, Xing, Facebook, Instagram)
- Bewerbungstraining: Lebenslauf, Anschreiben, Selbstpräsentation
- Körpersprache für Interviews (Elemente aus Theaterpädagogik)
- Planung beruflicher Schritte: Zielsetzung, Strukturierung, erste Handlungsschritte

## Großveranstaltung

ConectAção – Berufliche Begegnungen & Networking

Expertinnen aus Verwaltung, Sozialarbeit, Bildung, Kultur, Selbstständigkeit

## Laufende Angebote

- Einzelberatung (Berufseinstieg, Kurswahl, Bewerbungen)
- Re(Conecta)-Treffen: offener Austausch, Peer-Netzwerk, Alltagshilfe

# In welchen Bereichen waren Eure Teilnehmerinnen **besonders erfolgreich?**

1. Die meisten Teilnehmerinnen fanden Arbeit in ihrem eigenen beruflichen Bereich.

2. Selbstständigkeit / Freelancing: (z. B. Designerinnen, Psychologinnen, Coaches, Fotografinnen).

3. Andere Bereiche mit kleineren Zahlen:

Bildung und Sozialbereich, Technologie, Design und Marketing, Sozialarbeit, Psychologie, Beratung, Verwaltung und Büro, Dienstleistungen und Gastronomie, Kunst und kreative Tätigkeiten

# Welche Methoden waren in Eurer Arbeit erfolgreich und was hat nicht geklappt?

## Was funktionierte gut:

- Biographiearbeit: half den Frauen, ihre Kompetenzen klar zu sehen
- Gruppenarbeit / Peer-Learning: motivierte, verbesserte Sprachpraxis, Austausch unter Teilnehmerinnen.
- Praxisnahe Übungen: Rollenspiele, CV-Check, Social-Media-Check → direkte Ergebnisse (Bewerbungen, Einladungen).
- Networking: Kontakt zu Frauen, die bereits im Arbeitsmarkt sind → Möglichkeit, Fragen zu stellen, Erfahrungen zu hören und berufliche Möglichkeiten zu besprechen.

## Was nicht gut funktionierte / Herausforderungen

- Gesprächsrunden zum Follow-up: geringe Nachfrage.
- Online-Treffen: persönliche Treffen und direkte Kontakte wurden besser angenommen.





Ergebnisse des Projektes 2022-2025

# Alev Deniz

---

Geschäftsführerin von WIB e.V.

Projektkoordination



# WIB e.V.

- Türkisch, Arabisch und andere Sprachen
- Aktivierung
- Informationsvermittlung
- Begleitung
- niedrigschwellige Sprachförderung
- Mentoring

# Welche **Aktivitäten** habt ihr durchgeführt?

## **Individuelle Beratung & Coaching**

- Stärkung von Selbstbewusstsein, Selbstwirksamkeit und Entscheidungsfähigkeit
- Unterstützung beim Umgang mit Herausforderungen und Rückschlägen
- Bewerbungstraining

## **Berufsorientierung**

- Aufzeigen realistischer beruflicher Perspektiven,
- Informationen zu Ausbildung, Weiterbildung und Jobchancen

## **Niedrigschwellige Sprachcafé**

- Förderung sprachlicher Kompetenz zur besseren Integration in Arbeit und Gesellschaft

## **Workshops zu Diskriminierung**

- Umgang mit Diskriminierung, Konfliktbewältigung, interkulturelle Kompetenzen

## **Förderung der Selbstwirksamkeit durch Peer-to-Peer Ansatz**

# In welchen Bereichen waren Eure Teilnehmerinnen **besonders erfolgreich?**

**Pflege und Gesundheitswesen** (z. B. Sozialassistentin, Pflegehilfe, Erzieherin) - **Fachkräftemangel**

**Handel und Einzelhandel** (z. B. Verkäuferin, KassiererIn) –  
überwiegend in **migrantischen Unternehmen**

**Gastronomie und Hotellerie** (z. B. Küchenhilfe, Reinigungskraft) –  
oft **wenig Sprachkenntnisse erforderlich**

# Welche Methoden waren in Eurer Arbeit erfolgreich und was hat nicht geklappt?

## Erfolgreiche Methoden

- **Individuelles Coaching und Beratung**

Persönliche Gespräche (in selber Sprache) stärkten Motivation, Selbstwirksamkeit und Entscheidungsfähigkeit

- **Peer-to-Peer-Ansatz**

Austausch unter Teilnehmenden förderte gegenseitige Unterstützung und Verantwortungsübernahme

## Methoden mit weniger Erfolg / Herausforderungen

- **Gruppenformate ohne individuelle Begleitung**

Teilnehmende mit hohen psychosozialen Belastungen konnten nicht alle Inhalte umsetzen

- **Selbstgesteuerte Online-Angebote**

Ohne aktive Unterstützung blieben manche Teilnehmerinnen zurückhaltend oder überfordert



# Kontakt

## Webseite

<https://www.club-dialog.de/frauenpower-in-berlin-mitte/>

**Instagram:** frauenpower\_in\_mitte



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



# Workshops

**Workshop 1:** „Bewegung des Wortes“ von Uriara Maciel  
(Janainas e.V.)

**Workshop 2:** FiM-Glücksrad: Wege für beruflichen Aufstieg, Julia Shaulova (Club Dialog e.V.)

**Workshop 3:** Workshop "Rassismus und Diskriminierung auf dem Arbeitsmarkt", Alev Deniz und Adela Đulović (WIB e.V.)

**Workshop 4:** „Workshop „Mach dein Leben bunter!“ - Eine magische Welt des Handfärbens von Textilien in der Tie-Dye-Technik, Alina Garieva (Club Dialog e. V.)





Musikalische Pause

# Talita Lincoln

---

Brasilianische Musik

Musikalische Pause

**Yusra Baack und  
Najib Abidi**

## Gesprächsrunde im Fishbowlformat

**„Wir haben es geschafft!**

**Persönliche (Erfolgs-)Geschichten der Teilnehmerinnen“**

---

### Janainas e.V.

Carolina Bossert

Paula Schmidt

### WIB e.V.

Shasne Habil

Kader Kavak

### Club Dialog e. V.

Maria Antonova

Daria Halik

Alina Zuieva